

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №3 «Солнышко»**

171540, Тверская область, Кимрский муниципальный округ, с. Горицы, ул. Садовая, д.15,
тел (848236)71139, E-mail: solnyshkogorizi@yandex.ru
БИК 012809106, ИНН 6927005761, КПП 692701001, ОГРН 1026901670949,
ОКАТО 28528000, расч/счет: 03234643285280003600 ОТДЕЛЕНИЕ ТВЕРЬ БАНКА РОССИИ//УФК
по Тверской области г. Тверь

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
МДОУ детский сад №3 «Солнышко»
протокол № 1 от 28 августа 2024г



Режим двигательной активности

Согласно пункту 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

- ✓ режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- ✓ при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- ✓ физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- ✓ возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	Количество в неделю	продолжительность
Физкультурные занятия	В помещении	2	Согласно возрастной группе детей
	На улице	1	Согласно возрастной группе детей
Физкультурно-оздоровительная работа	гимнастика	Ежедневно	5-10
	Подвижные и спортивные игры на улице	Ежедневно Утро\ вечер	Согласно возрастной группе детей
	физкультминутки	Ежедневно НОД	2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1р/ месяц	Согласно возрастной группе детей
	Физкультурный праздник	2 раза в год	Согласно возрастной группе детей
	День здоровья	1 раз/ квартал	
Самостоятельная двигательная деятельность	Игры со спортивным инвентарем, подвижные игры	Ежедневно	